

Discover

CON AMIGAS, ¡SÍ!

ESTAR CON TUS COLEGAS ES BUENO PARA TU SALUD (FÍSICA Y MENTAL). ¿QUÉ TAL SI PLANEÁIS UNAS VACACIONES JUNTAS?

TEXTO: PAKA DÍAZ/MARÍA FERNÁNDEZ-MIRANDA.
FOTOS: CHRIS CRAYMER/GIAMPAOLO SGURA.

CON MUCHO ARTE

Eindhoven

POR QUÉ IR Es el epicentro del diseño holandés: la Academia de Diseño de Eindhoven y la Semana del Dutch Design, que se celebra cada otoño, son muestras de ello. Además, este año la ciudad celebra el centenario del movimiento De Stijl, creado por el pintor Piet Mondrian. Una excusa perfecta para descubrir un poco más de él (a una hora de distancia, en Amersfoort, está Mondriaanhuis, su hogar de niño). También podéis ver en Utrecht la Casa Rietveld Schröder, considerada la joya arquitectónica de esa corriente artística.



COSMO
★
TOP



CÓMO LLEGAR Desde Madrid, vuelos a 33 € por trayecto con Ryanair (ryanair.com). Desde Barcelona, 30 € con Transavia (transavia.com).

Bicicleta 'Carioca', **Martone Cycling Co.** (1.400 €).



INTEL HOTELS ART

Construido en una antigua fábrica de la compañía Philips rehabilitada, está en pleno centro de la ciudad, al lado de la estación central de tren. Desde 76 € (www.inntelhotelsarteindhoven.nl).



EXPERIENCIAS ÚNICAS

México

POR QUÉ IR El estado de Oaxaca es una de las joyas mexicanas. Aldeas como Zipolite, San Agustínillo o Puerto Escondido tienen animados chiringuitos con comida mexicana, zumos de frutas y la suave cerveza local. Además, podréis surfear,

nadar con tortugas gigantes o tomar el sol en las playas de arena blanca mientras os inunda la energía del Pacífico, el más bravo de los océanos.

CÓMO LLEGAR Vuelos a Puerto Escondido desde 327 € por trayecto con Iberia (iberia.es).

HOTEL ESCONDIDO

Arquitectura tradicional y preciosas cabañas con decoración retro marcan su estética. Además, ofrece clases de yoga y de surf, *beach club* y una discoteca donde el Dj os hará bailar hasta que salga el sol. Desde 290 € (hotelescondido.com).



COSMO
★
TOP



Aceite para el rostro 'Sacred Lotus', **Kenzo** (76,50 €).

TODO SON VENTAJAS

Felicidad asegurada

Según la Universidad de Stanford (Estados Unidos), lo mejor para la salud de un hombre es casarse con una mujer. Pero para una chica es... ¡tener amigas! Estar con ellas aumenta la serotonina, un neurotransmisor que provoca bienestar.

Vínculos eternos

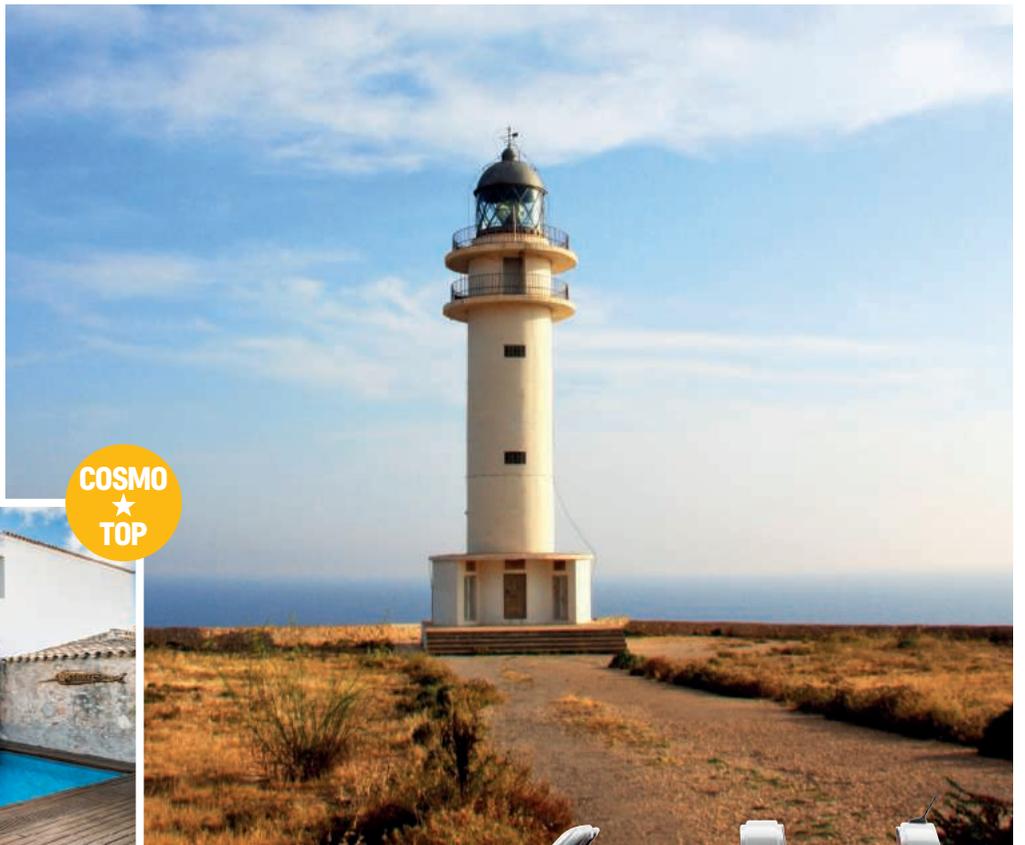
Cuando les cuentas tus cosas libera oxitocina, una hormona que ayuda a crear y mantener los lazos de amistad. ¡Qué bonito!

RELAX EN CLAVE 'ECO'

Formentera

POR QUÉ IR Es el sitio ideal para decir adiós a la playa hasta el próximo año. Si os pillan en fin de semana, no podéis faltar a la *Lobster & Burger* (langosta y hamburguesa) del Gecko Beach Club (geckobeachclub.com) los sábados a partir de las ocho de la tarde. Y si os gusta la comida peruana, acercaos a Quispe, un restaurante especializado que acaba de abrir sus puertas. Para moveros de un sitio a otro, nada mejor que la nueva versión ecológica del Méhari, el coche más mítico de la isla; quítale la capota y verás cómo tus amigas y tú atraéis todas las miradas de los turistas...

CÓMO LLEGAR Por 150 € (ida y vuelta) puedes volar hasta Ibiza con Vueling. Una vez allí, trasladaos al puerto para coger un *ferry* a Formentera (desde 12,50 € por trayecto).



COSMO
★
TOP



ES MARÈS

Este hotel de cuatro estrellas cuenta con una pequeña piscina exterior y un spa en los que relajarse después de la playa. Está en Sant Francesc Xavier, un pueblecito con tiendas ideales y restaurantes tan recomendables como

Ca Na Joana. Por cierto, no tengáis prisa y alargad el desayuno lo que haga falta en la terraza del hotel, porque el bufé del Es Marès (a base de productos locales) merece muchísimo la pena. Desde 290 € (hotelesmares.com).



EN PLENA NATURALEZA

Noruega

POR QUÉ IR Sus paisajes se quedarán grabados en tu retina para siempre. Tras visitar la maravillosa ciudad de Bergen, el siguiente destino es Fjaerland, la villa de los libros. Con apenas 300 habitantes y situada en el fiordo homónimo, podéis llegar en barco o en coche (más rápido). Desde aquí también es posible ver el glaciar Jostedal, el mayor de Europa continental, y hacer una increíble ruta de *trekking*. Y no os perdáis el premiado Norwegian Glacier Museum, donde explican todo sobre los glaciares. Un

último consejo: coged algún *ferry* para recorrer los fiordos. Vistas increíbles aseguradas.

CÓMO LLEGAR Vuelos a Bergen con Norwegian, 78 € por trayecto (norwegian.com). Alquiler de coche, 101 €/día: [Rentalcars](http://rentalcars.com) (rentalcars.com).



Chubasquero impermeable, **Decathlon** (7,99 €).



FJÆRLAND FJORDSTOVE

En el restaurante de este acogedor hotel podrás probar la mejor ensalada César del mundo. Reserva habitación en la planta superior para contemplar el fiordo. Desde 104 € (fjaerlandhotel.com).

COSMO
★
TOP



'SHOPPING' Y MUSICALES

Nueva York

POR QUÉ IR Es la ciudad perfecta para vivir aventuras con tus amigas y sentirte como Carrie Bradshaw por sus calles. Una sugerencia: no dejéis de acercaros a la mejor tienda *vintage* del mundo, *Beacon's Closet* (beaconscloset.com). Y podéis

reservar entradas para el musical de moda, *Dear Evan Hansen*, ganador de seis premios Tony. En [Hello Tickets](http://HelloTickets.com) (hellotickets.es).

CÓMO LLEGAR Vuelos directos desde 221 € por trayecto con *Iberia* (iberia.com).



Deportivas 'Chuck Taylor All Star Pride', **Converse** (70 €).

ROOM MATE GRACE

El hotel más atrevido de esta cadena está en el corazón de Times Square. De hecho, nada más entrar, os reciben con *musicón* y una piscina. Llevad bikini, porque los domingos organizan una *pool party*. Diversión y cócteles asegurados. Desde 130 € (room-matehotels.com).



COSMO
★
TOP



COMO NIÑAS

Disneyland París

POR QUÉ IR Nada mejor que volver a la adolescencia en compañía. Este año Disneyland París celebra su 25º aniversario con el desfile de princesas más glamuroso. Además, del 21 al 24 de septiembre se celebra el Disneyland Paris Magic Run Weekend, un evento con una gran fiesta y varias carreras en las que, atenta, podréis correr disfrazadas de Minnie Mouse, Daisy, Rapunzel...

CÓMO LLEGAR Vuelos a París, 56 € por trayecto con Iberia (iberia.es). Packs completos en Disney (disney.es).



Diadema con varios pompones, **Monki** (10,99 €, de venta en asos.com).

NEWPORT BAY

Frente al lago Disney y a 15 minutos de las atracciones, este cuatro estrellas os sumergirá en la experiencia del lujoso estilo náutico (disneylandparis.es).



PLANES SÓLO PARA CHICAS

Las rutas en femenino están en alza. Generalmente se organizan con grupos pequeños y se favorece el contacto con las locales. Apunta en tu agenda estas cuatro compañías de viajes.

Sanga

Su Women's Way os llevará a conocer el matriarcado mosuo, en Yunnan (China), una zona de lagos. Salida el 21 de octubre, 18 días 3.650 € (vsanga.com).

Focus on Women

Su viaje a Irán es un éxito: 15 días para descubrir la antigua Persia y todo lo que esconde. Salida el 28 de octubre, 2.200 € (focusonwomen.es).

Nuba

Escápate a la India del 27 de octubre al 5 de noviembre. Puedes hacerlo con un grupo de diez amigas. Desde 3.000 € con vuelos incluidos (nuba.net).

WOM

Camboya y Vietnam: 12 días en los que podéis ver proyectos de turismo gestionados por mujeres. Salida el 26 de noviembre, 2.090 €. (www.womviajes.com).

PARA SURFEAR

Marruecos

POR QUÉ IR Entre las ciudades de Agadir y Esauira se encuentra Taghazout, un pueblo de pescadores que en los años setenta se convirtió en uno de los favoritos de los *hippies*. Lugar de referencia para surfistas, su ambiente es tranquilo y animado al mismo tiempo. Ideal tanto para aprendices como para maestras de las olas.

CÓMO LLEGAR Vuelos desde Madrid a Agadir con escala en Casablanca, desde 122 € por trayecto con Royal Air Maroc (royalairmaroc.com).



COSMO
★
TOP

SOL HOUSE TAGHAZOUT BAY-SURF

Sus bungalós de madera con dos alturas tienen vistas extraordinarias y son perfectos para compartir. De día os esperan los paseos en camello y el yoga; de noche, la mejor música electrónica *by the sea*... Desde 51 € (melia.com).

Tabla de *paddle surf* 'Hey Studio', Anomy (999 €).



¡A POR EL CHOLLO!

De aventura

Si no sabéis dónde ir, probad el buscador skyscanner.es: pones la ciudad y el mes en que queréis viajar y os da las opciones más baratas.

Elige un hostel

Es la opción más económica y os permitirá conocer a un montón de gente.

Todo a medias

Para que no haya problemas, una *app* tipo Verse (verse.me) os ayudará a pagar los gastos a escote.

RUTA 'GASTRO'

Santiago de Compostela

POR QUÉ IR... La ciudad es conocida por la inigualable relación calidad-precio de su cocina. A Tafona (restaurantetafona.com) ofrece un menú de cocina de mercado a 35 €, lo mismo que Abastos 2.0 (abastoscompostela.com). Un concierto en la sala Capitol es ideal para acabar la escapada.

CÓMO LLEGAR Vuelos a partir de 20 € por trayecto con Ryanair (ryanair.com/es).



COSTA VELLA

Se encuentra en el casco viejo. Con habitaciones abuhardilladas, desde 49 € (costavella.com).

COSMO
★
TOP



DÍAS DE VINO

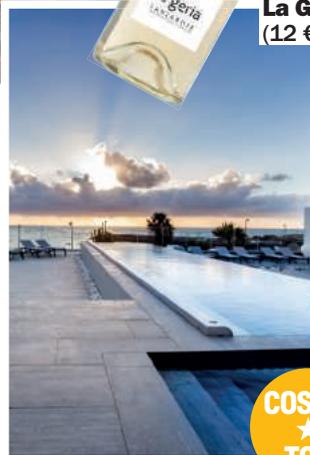
Lanzarote

POR QUÉ IR Sus peculiares playas, el Parque Nacional de Timanfaya y la arquitectura de César Manrique justifican el viaje. Si os gustan los vinos de la tierra, no dejéis de visitar la zona enológica: se llama La Geria y está en un área volcánica protegida. Contrata un *tour* con Short Plans (shortplans.com).

CÓMO LLEGAR Vuelos desde 40 € por trayecto con Ryanair (ryanair.com).



Vino, 'Malvasía Volcánico', La Geria (12 €).



COSMO
★
TOP

BARCELÓ TEGUISE BEACH

Este hotel *only adults* cuenta con un restaurante de delicias *healthy* y rutas para *runners* muy chulas. Desde 132 € (barcelo.com).



Botas de agua, Bimba y Lola (45 €).